



# [EYACULACIÓN PRECOZ]

La eyaculación precoz afecta a 31% de los hombres de 18 a 59 años de edad. Aunque es la disfunción sexual masculina más común, un gran porcentaje no acude al médico.

## ¿Qué entendemos por eyaculación precoz?

La eyaculación precoz es, cuando de una manera persistente, se produce la eyaculación y el orgasmo, antes o al momento de la penetración y esto ocurre contra la voluntad del hombre.

Para que hablemos de eyaculación precoz, este problema debe de aparecer de una manera frecuente, y ocasionar problemas a uno o a ambos miembros de la pareja.

Se denomina eyaculación precoz primaria, cuando este problema se produce desde las primeras relaciones sexuales y adquirida cuando aparece posteriormente.

De una manera sencilla podemos decir que una eyaculación precoz es cuando se produce antes que ambos miembros de la pareja lo deseen y este factor causa problemas en su relación sexual.

## ¿Es muy frecuente la eyaculación precoz?

La eyaculación precoz es el problema sexual más común en los hombres. La mayoría sufrirá este problema ocasionalmente sin que deba preocuparse. Solo se convierte en un problema cuando ocurre en la mayoría de las relaciones sexuales.

Estudios y encuestas realizadas indican que este problema afecta al 30% de los hombres, pero existe miedo a consultar con el médico.

## ¿A qué edad suele aparecer este problema?

La eyaculación precoz puede aparecer a cualquier edad. La incidencia es ligeramente más alta en varones jóvenes. Este problema está más relacionado con la novedad de la experiencia sexual (una pareja nueva o una situación distinta) que con la edad en sí.



## ¿Qué problemas puede causar la eyaculación precoz?

- Pérdida de autoestima.
- Ansiedad en el hombre y en su pareja.
- Pobre satisfacción con su vida sexual.
- Bajo nivel de satisfacción de la pareja.

Además, el hombre afectado por eyaculación precoz está tan preocupado por controlar su eyaculación que no logra disfrutar del acto sexual.

La repercusión sobre la mujer se puede manifestar en una disminución de su placer y en incapacidad para lograr el orgasmo.

## ¿Cuáles son las causas de eyaculación precoz?

La eyaculación precoz se produce porque el cerebro responde con excesiva rapidez frente a los estímulos sexuales. Esto puede deberse a problemas psicológicos o a problemas orgánicos. En ocasiones las causas psicógenas y orgánicas se potencian entre sí.

## ¿Cómo se realiza el diagnóstico de la eyaculación precoz?

Para un adecuado diagnóstico no suele ser necesario la realización de análisis de sangre ni ninguna prueba adicional. El diagnóstico debe basarse en una buena historia clínica realizada por un profesional con experiencia en este problema.

## ¿Qué tratamientos existen para la eyaculación precoz?

En pacientes que presentan eyaculación precoz e impotencia, debe de tratarse inicialmente la disfunción eréctil.

Existen dos tipos de tratamientos:

### **a. Psicológicos:**

- Psicoterapia
- Terapias conductistas

### **b. Farmacológicos:**

- Medicamentos
- Crema anestésica sobre el pene.

**Para determinar el tratamiento adecuado, visite al Urólogo y evite la automedicación.**