



[DISFUNCIÓN ERÉCTIL]

55% de hombres mayores de 40 años sufren disfunción eréctil. La gran mayoría de los casos de disfunción eréctil (del 70 al 80%) tienen su origen en causas orgánicas, principalmente enfermedades que lesionan al sistema circulatorio.

¿Qué es?

La disfunción eréctil "DE", también llamada impotencia, es la incapacidad para tener o mantener una erección capaz de permitir una relación sexual satisfactoria.

En México la posibilidad de presentar DE es del 52% en los hombres después de los 40 años de edad.

La posibilidad de tener un episodio de disfunción eréctil es común y debida a múltiples causas como cansancio, stress, problemas de pareja, exceso de alcohol etc. si esto pasa en menos del 20% no existe una necesidad imperiosa de tratamiento. Pero si estos episodios son mas frecuentes, la evaluación y el tratamiento son requeridos.

La disfunción eréctil puede ser el primer síntoma de una enfermedad coexistente (ej. cardiopatías, diabetes, hipertensión...) por lo que no debe ser un motivo de vergüenza, si no un motivo que nos invite a buscar atención y asesoría médica.

¿Qué la causa?

Regularmente la erección ocurre cuando una estimulación sexual desencadena el aumento de flujo sanguíneo a el pene, lo cual lo expande y temporalmente retiene el flujo que entra. Para permanecer erecto el pene debe tener un adecuado tejido que permita la relajación del pene y la contención de la sangre, un adecuado funcionamiento de los nervios y de su señalización desde el cerebro, así como una buena irrigación sanguínea. Por lo que cualquier enfermedad o condición que altere esto, puede causar disfunción eréctil "DE" como por ejemplo:

- Enfermedades vasculares
- Diabetes
- Enfermedades renales
- Desordenes neurológicos
- Cirugía o tratamientos de radiación de la próstata, intestino o vejiga
- Otros como, stress, depresión o ansiedad de desempeño

Algunos medicamentos como diuréticos, antihistamínicos, antidepresivos, antihipertensivos, antiarritmicos, tranquilizantes, relajantes musculares pueden también causar disfunción eréctil. Así como el tabaquismo, alcoholismo y la drogadicción.



¿Cómo se diagnostica?

La disfunción eréctil es multifactorial, es decir varias condiciones pueden causarla o desencadenarla, por lo tanto es necesario realizar un interrogatorio dirigido, exploración física y estudios de laboratorio tendientes a descartar y precisar las posibles causas. Estos resultados ayudan a determinar cual es el tratamiento más recomendado.

¿Cómo se trata?

Existen varias opciones que van desde los medicamentos orales e inyectables hasta la terapia sexual y la cirugía. Cada una tiene su precisa indicación y sus ventajas y desventajas.

Tratamientos no quirúrgicos:

Medicamentos- existen en el mercado algunas presentaciones como tadalafil (cialis), sildenafil (viagra), vardenafil (levitra); tienen algunas similitudes y su mayor diferencia es su vida media, o el tiempo de función en nuestro organismo. Algunos efectos secundarios que pueden presentarse secundariamente son: indigestión, congestión nasal, dolor de cabeza, sensibilidad a la luz, etc.

Hormonal- en ocasiones bajos niveles de testosterona pueden presentarse y condicionar a su vez disminución del deseo sexual pobres resultados para lograr una erección a pesar de haber ingerido medicamentos orales para tal efecto. Por lo que estudios para valorar niveles de testosterona serán necesarios.

Inyección de medicamentos intracavernosos- esta terapia puede tratar con éxito la disfunción eréctil causada por problemas vasculares, neurológicos o psicológicos. Usted deberá aprender a administrarse vía inyección directamente al pene un medicamento previamente prescrito y dosificado, la técnica es sencilla y la molestia es tolerable. Debe tenerse cuidado con erecciones prolongadas y con lesiones que podrán producirse en el pene con administraciones repetidas.

Bombas de vacío- algunos dispositivos tipo cilindro que condicionan presión negativa y vacío pueden mejorar el flujo sanguíneo hacia el pene y lograr una erección, colocando así mismo una banda elástica en la base del miso para bloquear el retorno venoso y mantener la erección.

Estilo de vida- Retirar el tabaco, realizar ejercicio regularmente disminuir de peso y reducir el stress son las sugerencias más importantes y de mayor impacto para tener una mejor vida sexual y un mejor resultado con los tratamientos que se utilicen.

Tratamiento quirúrgico:

Las prótesis penianas son dispositivos hidráulicos hechos de un material plástico fácilmente aceptable por nuestro cuerpo. Son cilindros que se implantan a medida, en el interior de nuestro pene, con una pequeña incisión y con tan solo una anestesia regional. Estos cilindros cuentan además con un reservorio de agua y una válvula, lo que les permite llenarse y vaciarse de agua a complacencia, logrando con esto una firme erección y poder sin dificultad revertirla. Este dispositivo tiene un implante completamente interno, es decir no existe ninguna evidencia visible de su existencia. Ej. (Titán de Coloplast).